DOTTOR RICCARDO TURRI › LO SPECIALISTA È ALL'AVANGUARDIA IN QUESTO APPROCCIO INNOVATIVO PER LA SALUTE DELLE ARTERIE DAL BASSISSIMO IMPATTO E NELLA PREVENZIONE

L'esperto giusto per la cardiologia interventistica

«Oggi la cardiologia comprende interventi mini invasivi, anche salvavita, frutto dell'innovazione tecnologica. Il punto è affidarsi all'esperto aggiornato con strumenti all'avanguardia». A parlare è chi questo ambito medico lo conosce bene: il dottor Riccardo Turri, esperto in Cardiologia che si occupa principalmente di angioplastica coronarica, angioplastica periferica, cardiopatia ischemica e malattie cardiovascolari. Dopo aver lavorato in qualità di cardiologo ricercatore e specialista ambulatoriale presso l'Unità di Cardiologia dell'Ospedale di Mirano, nel 2017 ne diviene dirigente medico di I Livello. Inoltre, è autore e co-autore di numerose pubblicazioni scientifiche nazionali e internazionali, partecipando costantemente a convegni, congressi e corsi di aggiornamento. Infine, ha all'attivo più di 6.000 interventi eseguiti in prima persona tra angiografie, angioplastiche coronariche e periferiche: «Sono un cardiologo interventista che si occupa di arterie del cuore, delle gambe e del collo usando tecniche mini invasive, attraverso piccoli fori sulle arterie, sfruttando cateteri, raggi X e mezzo di contrasto iodato. Il risultato è un impatto minimo, con tempi di recupero rapidi e nessun utilizzo di anestesia totale». Attualmente, il dottor Turri lavora negli ospedali di Piove di Sacco (in provincia di Padova) e Chioggia (parte della città metropolitana di Venezia), oltre all'ambulatorio privato in Via Scortegara 110/F a Mirano (Zianigo).

IL DOTTOR RICCARDO TURRI, ESPERTO IN CARDIOLOGIA

I PUNTI DI FORZA

La cardiologia interventistica è una disciplina in continua evoluzione, grazie agli sviluppi tecnologici più recenti e un approccio che guarda alle esigenze delle persone. «Nonostante la parte principale dell'esame e dell'intervento cardiologico non veda particolari differenze rispetto al passato, le vere novità sono tecnologiche - prosegue il dottor Turri - l'esame si svolge grazie a una strumentazione sempre migliore e con una dose sempre più bassa di raggi X, oltre a usare mezzi di contrasto sempre meno dannosi per il corpo e i reni del paziente. Nello specifico, mediante un piccolo accesso all'inguine o al polso è possibile inserire cateteri di dimensioni molto ridotte e successivamente si può osservare l'interno delle arterie». Il tutto avvalendosi di guide metalliche, che nel tempo sono diventate più sottili, precise e facili da usare, che permettono l'inserzione di retine (chiamate stent) evitando così recidive di restringimenti nelle coronarie. E ancora palloncini a ultrasuoni più efficaci o che rilasciano un farmaco per curare le arterie nel tempo (palloncini medicati). A queste novità si aggiunge la crescente importanza dell'intelligenza artificiale in ambito sanitario: «Adesso esistono tecnologie che utilizzando l'IA fanno misurazioni molto precise e possono darci informazioni sullo stato di salute dei pazienti con meno margine di errore. L'IA, infatti, viene sfruttata in alcuni programmi che uso. A settembre, ad esempio, ci arriverà un nuovo macchinario che valuta il flusso delle arterie restituendo una serie di dati e una stima dell'indice di resistenza delle arterie». Il dottor Turri aggiunge: «Nell'ambito della mia specializzazione nelle malattie dell'apparato cardiovascolare, mi occupo non solo della salute delle arterie del cuore ma anche delle arterie in generale. Ogni paziente che visito, dunque, ottiene una valutazione completa guidata da una visione a 360 gradi. Non a caso, oltre all'angioplastica coronarica che raccoglie il maggior numero dei miei interventi, mi occupo anche di angioplastica delle arterie degli arti inferiori e delle carotidi, quindi delle arterie che vanno al cervello».

Tra gli sviluppi tecnologici spicca l'utilizzo dell'IA per misurazioni particolarmente precise

ANTICIPARE IL RISCHIO

Il focus principale, tuttavia, rimane sempre quello della prevenzione. Ma qual è l'impressione del dottor Turri su questo versante? Per l'esperto c'è ancora molta strada da fare: «Sulla prevenzione delle patologie cardiovascolari si può fare di meglio, perché troppo spesso è una questione demandata al medico di famiglia, che però ha numerose incombenze burocratiche e non sempre riesce a dedicare abbastanza attenzione a questo aspetto fondamentale per la salute delle persone». Ci sono, infatti, vari fattori di rischio da tenere a mente e monitorare, anche e soprattutto nei momenti in cui si è in salute: «Tra i fattori di rischio vanno citati ipertensione arteriosa, dislipidemia e diabete mellito, cui si aggiungono obesità, scarsa attività fisica, vita sedentaria e fumo di sigaretta. Infine, va considerata la familiarità genetica, che non è correggibile. Alla luce di tutti questi fattori, occorre sottoporsi regolarmente ad esami strumentali e far valutare attentamente i sintomi al medico. Così facendo si può avere un'idea generale del rischio di patologie cardiovascolari e quindi della conseguente necessità di ulteriori analisi o interventi». In presenza di situazioni di rischio, poi, serve un follow up con controlli frequenti. Il dottor Turri sottolinea l'importanza di considerare ogni caso singolarmente: «Se parliamo, ad esempio, del colesterolo, i risultati di un'analisi potrebbero essere accettabili per un paziente sano ma essere invece elevati per un paziente con l'iniziale calcificazione delle arterie. Oppure, va considerato il fatto che negli esami del sangue spicca il colesterolo totale, ma in realtà bisognerebbe concentrarsi sul colesterolo cattivo (LDL). Quest'ultimo potrebbe provocare un elevato rischio di infarto». E conclude: «Bisogna analizzare caso per caso, perché i valori risultanti dall'esame del sangue vanno individualizzati in base ad altri fattori. Ogni corpo è unico, ecco perché è importante avere un esperto accanto in grado di avere un quadro complessivo».

Per informazioni:
www.riccardoturricardiologo.it

Ambulatorio privato:
Via Scortegara 110/F
Mirano (Zianigo)

Per prenotazioni:
351 7341146