

L'estate può essere amica della pelle

PRIMA MEDICA

Soprattutto nel periodo estivo la nostra pelle è sottoposta a intense sessioni di fatica. La bella stagione ci porta da un lato a liberarci da ingombranti abiti coprenti e dall'altro ad esporci ai piacevoli raggi solari che ci fanno dimenticare le rigide temperature invernali. Ma attenzione: la cosiddetta **prevenzione primaria** viene fatta da noi stessi, attraverso l'applicazione di **creme solari** che contengono adeguati filtri a protezione della pelle da quei danni, che purtroppo a volte, possono essere fastidiosi, se non pericolosi.

Se questo non fosse sufficiente e si inizia a nutrire qualche dubbio riguardo *nei, malformazioni o strane macchie sulla pelle*, **PrimaMedica** ci offre la possibilità di **rivolgerci a specialisti** che effettuando la **prevenzione secondaria**, possono aiutarci a capire cosa c'è che non va. Soprattutto possono essere una valida guida alla risoluzione di eventuali problematiche insorte.

DOTT.SSA GIULIA CAPUZZO



Medico Chirurgo Specialista
in Dermatologia e Venereologia;

visite, mappature, chirurgia.
Rimozione con laser
di verruche, cheratosi, condilomi.
Visita tricologica del cuoio capelluto
per i vari tipi di alopecia.

Ma concentriamoci su quelli che potrebbero essere **preziosi consigli** "estivi" per preparare al meglio la pelle alla tintarella, affrontando nel migliore dei modi un tema caro a tutti: **l'esposizione al sole**.

I suoi raggi sono una delle **principali cause di eritemi, invecchiamento della pelle, scottature e arrossamenti**, ma allo stesso tempo sono in grado di elevare l'umore e il benessere grazie alla produzione di **serotonina** e permettono il miglioramento di alcune patologie della cute come psoriasi, dermatite atopica, prurito, acne.

*"La salute del futuro
parte dalla cura del presente"*



DOTT.SSA GIOVANNA DAN



Medico Chirurgo Specialista
in Dermatologia e Venereologia;

visite, mappature, chirurgia.
Specialista in psoriasi
e dermatologia oncologica.
Visita dermatologica allergologica
e dermatologia pediatrica.



ph© Alberto Bacchin

È quindi **importantissimo effettuare una mappatura dei nei** prima delle adorate sessioni di abbronzatura (l'ideale sarebbe astenersi dall'esposizione solare per almeno un mese prima della visita) e proteggere sempre la pelle con abbondanti e frequenti applicazioni di creme solari (**mai SFP sotto il 30 e 50+ per le zone più delicate**)... anche per chi non si scotta: la bruciatura, per quando fastidiosa, è solo **una evidenza superficiale dei danni che i raggi possono fare alla nostra pelle**. Oggi esistono anche degli **integratori alimentari** che attraverso delle piccole compresse da assumere sotto consiglio del dermatologo, aiutano a proteggere la pelle dall'interno.

Attenzione anche alle cicatrici: non tutti sanno che il **tessuto cicatriziale è molto più sensibile al sole** rispetto alla pelle non danneggiata, e queste zone, se esposte al sole senza adeguata protezione possono diventare ancora più visibili e antiestetiche.

E per gli amanti dei tatuaggi il consiglio è quello di rimandare la nuova opera d'arte a settembre; se invece il tatuaggio è stato effettuato da poco esistono **apposite creme cicatrizzanti** che contengono un fattore di protezione solare adeguato.