

# La Medicina Integrata

Quando la medicina convenzionale incontra le terapie complementari

PRIMAMEDICA



Dott.  
**Giampiero Salvati**

Medico Specializzato  
in Reumatologia.

Presso PrimaMedica esegue: Visite complete, **Proloterapia**, **Ossigeno-ozonoterapia**, **Microimmunoterapia** (con check-up inflammation control), **Ecografie muscolo-scheletriche**, **Infiltrazioni articolari ecoguidate**.

**L**a medicina è un'entità dinamica, fluisce nel tempo attraverso l'evoluzione della scienza. Ma ha bisogno di stabilità, di punti fermi su cui contare in ogni momento. Prevede quindi degli *standard* da seguire; protocolli e terapie di efficacia comprovata, tanto studiati e usati da diventare *convenzionali*.

## COS'È ALLORA LA MEDICINA INTEGRATA?

È un'estensione della **Medicina Convenzionale**, che arricchisce la sua efficacia o ne riduce gli effetti collaterali attraverso l'uso di **terapie complementari**.

È collaborativa, perché **introduce nuove terapie** laddove il protocollo standard ha fallito, è insufficiente o non può essere applicato del tutto.

Le terapie complementari sono poco invasive e cercano **soluzioni nello stimolo dei naturali meccanismi del corpo**. Con lo stato attuale della ricerca, non hanno ancora un riscontro scientifico sufficiente per avere piena approvazione della comunità medica. Ma alcune sono molto efficaci e "promettenti", tanto da **entrare in un approccio terapeutico multidisciplinare**, proprio grazie alla Medicina Integrata.

## PROLOTERAPIA

Nasce negli anni '60 dall'intuizione di un ortopedico degli Stati Uniti: si possono **risanare i tessuti danneggiati** di tendini e legamenti attraverso la capacità rigenerativa dell'infiammazione, il naturale innesco alla guarigione del corpo.

Consiste in infiltrazioni di una soluzione glucosata (zuccheri già presenti nel nostro corpo), che attraverso un'infiammazione locale richiama le cellule del sistema immunitario addette alla riparazione dei tessuti.

## OSSIGENO-OZONOTERAPIA

I primi usi risalgono alla Prima Guerra Mondiale, per la cura di infezioni e gangrene. Si è poi rivelata efficace nella **gestione delle infiammazioni da malattie croniche** e alla **modulazione di patologie autoimmuni**; **riduce il dolore e aiuta a neutralizzare sostanze dannose**, come nitrati o metalli pesanti. La terapia si basa su soluzioni di ossigeno e ozono somministrate con infiltrazioni locali (sottocutanee, intramuscolari, intrarticolari, ...) o sistemiche (attraverso il sangue).

## MICROIMMUNOTERAPIA

Secondo lo studio di due medici belgi (anni '70), la maggior parte delle malattie è correlata a uno **squilibrio del sistema immunitario**: regolando le sue risposte, carenti o eccessive, si agisce anche sulla malattia. È una terapia orale personalizzata, a basse concentrazioni di sostanze "attivanti" presenti in natura (citochine, ormoni, frammenti di DNA, ...); una volta ingerite, le capsule prevedono un rilascio graduale per uno **stimolo spontaneo** della risposta immunitaria. È di supporto per il trattamento di **infezioni acute o recidivanti, infiammazioni croniche o autoimmuni**.

La Medicina Integrata **prende il meglio degli approcci convenzionali e complementari. Unisce, non sostituisce.**

E forse è questo a renderla efficace laddove le "convenzioni" non bastano.

